

Les bienfaits de l'arbre

Par l'Association forestière Québec métropolitain

En ville comme en forêt, les arbres ont des propriétés, connues ou surprenantes, qui améliorent la qualité de notre vie. La région de Chaudière-Appalaches est particulièrement choyée de ce côté, puisque les trois quarts de son territoire sont recouverts de forêts. En plus d'être un apport économique important à la région, les forêts et les arbres qui la composent apportent beaucoup à la qualité de l'environnement et ajoutent aux villes un cachet particulier.



En milieu forestier, les arbres génèrent des retombées multiples, notamment au niveau économique. En Chaudière-Appalaches, l'aménagement forestier et l'industrie de la transformation du bois sont les deux principales activités économiques rattachées aux arbres et à la forêt. La pêche, la chasse et le récréotourisme amènent aussi un apport financier à la région. Toutefois, la valeur de la forêt ne se réduit pas à son aspect économique : elle joue un rôle environnemental crucial, car elle aide à conserver les sols en maintenant leur fertilité et en évitant l'érosion. Elle permet aussi la conservation de l'eau, car son sol agit comme un réservoir et elle ralentit le réchauffement puisqu'elle crée de l'ombre sur les cours d'eau. Les arbres participent évidemment à l'amélioration de la qualité de l'air en produisant de l'oxygène par photosynthèse. Finalement, en abritant de nombreux animaux, végétaux et champignons, la forêt contribue au maintien de la biodiversité de façon significative.



Boisé de la Martinière, Lévis

En milieu urbain, en raison de la pollution qu'on y retrouve, les arbres sont encore plus importants pour la qualité de l'air. Ils servent également d'habitat de prédilection et de nourriture pour la faune qui a su résister à l'envahissement de la ville. De plus, les arbres procurent un ombrage agréable en période de canicule et la présence de brise-vent réduit la consommation d'énergie pour le chauffage en hiver. Avec leurs racines ramifiées et absorbantes, les arbres réduisent aussi les risques de glissements de terrain et les inondations. Par ailleurs, des études démontrent leur effet thérapeutique, un peu moins connu, quant à la réduction du stress.

En définitive, les arbres enrichissent la région de Chaudière-Appalaches de bien des manières, que ce soit en ville ou en forêt, économiquement ou environnementalement !

Sources :

CRDC Chaudière-Appalaches (mars 2003). Portrait de l'importance économique et du potentiel forestier de Chaudière-Appalaches.

Société de l'arbre du Québec. Des arbres pour vivre en santé, guide pour la réalisation de projets de plantation.